

# EMOCION

## LA PROBLEMA

El reconocimiento de sus reacciones a situaciones adversas le ayuda a mantener el control de emociones y su vehículo. No permite una actitud mal ser en vez de un viaje seguro. Esto incluye controlar las reacciones a los errores de otros conductores. Una actitud negativa puede afectar su capacidad para concentrarse en la conducción segura.

## EL CONDUCTOR

### PREPARAR LA MENTE

Frenos que no funcionen, gomas que revientan, paradas de emergencia, y maneras evasivas son situaciones estresantes. Manteniendo una cabeza nivel durante una emergencia es crítica para ayudar evitar los accidentes.

Algunas emergencias puede solo necesitar parar en la distancia más corta posible. En otras situaciones donde no puede evitar una colisión, es mejor a continuar en la misma dirección y evitar hacer maneras evasivas. A parar o virar de repente, puede resultar en desastrosas consecuencias, que podría evitarse simplemente corriendo sobre un pequeño objeto en la carretera. Estos daños pueden ser menor en comparación con un choque frontal u otro choque.

Practicando o pensando cómo podría reaccionar en algunas situaciones peligrosas antes de viajar, puede salvar su vida y la vida de otros. Evitando un animal pequeño no es su mejor movimiento.

### Encuesta del empleado

- ¿Toma más riesgos cuando tiene prisa?
- ¿Gritas o usa la bocina a otros conductores que te hacen enojado?
- ¿Maneja sin llevar el cinturón de seguridad?



### Así Ocurra

Un conductor había pasado el mismo vehículo varias veces. Con la frustración creciendo, pasó el vehículo otra vez pero perdió el control del vehículo mientras tratando de rápidamente cambiar de línea en frente del vehículo. El vehículo rodó varias veces matando al conductor, dos pasajeros, y hiriendo a otros tres.

## CONDUCTA AGRESIVA DE LA CARRETERA

La mayoría de la gente piensa en “conducta agresiva” cuando una persona está enojada, agresivo, o frustrado. Estos conductores son muy peligrosos. Pueden gritar, usar la bocina, usar su vehículo o otras cosas como armas. No provocan estas situaciones.

Si usted es el “agresor” o “víctima” de conducta agresiva, un accidente es más probable.

Conducta agresiva de la carretera es a substancialmente causado por situaciones y / o desencadenantes personales que se pueden clasificarse en tres categorías:

- **Factores ambientales:** Hábitos de conducción agresivos, congestión del tráfico, ruido y limitaciones de tiempo.
- **Respuestas intrusivas:** Represalias contra la conducta descuidada de otros.
- **Defensa territorial:** Defendiendo su espacio personal.

## LA RECOMMENDACION

Puede evitar conducta agresiva de la carretera por la comprensión de los factores desencadenantes. Nunca asuma que los actos de otro conductor fueron intencionales o dirigidos hacia usted. Es más probable, que el individuo simplemente cometió un error o estaba reaccionando ante un peligro no visto. Concéntrese en lo que puede controlar, no en las acciones de otros conductores.

Considere su actitud de seguridad al conducir.

- Empieza suficientemente temprano para evitar ir de prisa
- Mantenga el límite de velocidad
- Mantenga una distancia segura y no tan cerca a la puerta trasera
- Señale sus cambios de carril
- Deje mucho espacio para la fusión de tráfico
- Vigile su estado físico y emocional
- Relajarse y concentrarse en conduciendo.

*Este publicación es para información general y las recomendaciones en relación al peligroso solamente y no deben ser considerado legal, cubierto o otro consejos expertos. Las recomendaciones aquí pueden ayudar a reducir el riesgo de perder pero no esta la garantía. El cubierto de la reclamación sera determinado solo en los hechos de cada situación y las reglas de su política. La información aquí esta sujeto a, y no es un sustituto para reglas o leys federales que aplican. El consejo qualificado deben ser usado con preguntas específicas a sus circunstancias.*

